

**Armée suisse**

Certificat de formation et de compétence

L'Armée suisse confirme par la présente que

**Maria Muster**

née le xx.xx.xxxx

a accompli le service militaire suivant

**Service militaire auprès de:**

**Période:** xx.xx.xxxx - xx.xx.xxxx

**Fonction:** Soldate de l’échelon de conduite

**Grade:** Soldat

Je remercie le soldat Maria Muster pour son engagement dans l'armée suisse et lui souhaite beaucoup de satisfaction et de succès dans sa future carrière.

Formation d’application de l'infanterie

Brigadier Peter Baumgartner

Commandant

Elle a acquis les compétences théoriques et pratiques suivantes au cours de son école de recrues:

|  |  |
| --- | --- |
| **Compétences** | **Contenu / champ d'application** |
| Responsabilité personnelle | En vivant ensemble dans son unité militaire, elle a dû assumer la responsabilité pour lui-même et pour les autres membres du groupe. |
| Loyauté | Pendant la période de service, elle a vécu selon les valeurs de la communauté, les normes sociales et les règles propres à chaque groupe. |
| Résilience | Dans son école de recrues, elle a traversé des phases de stress physique et psychologique accru. Elle a résisté à ces conditions difficiles et a pu se concentrer sur l'essentiel. |
| Capacité d'apprentissage et d'adaptation (flexibilité) | Grâce à sa capacité d'apprentissage et d'adaptation, elle s'est intégrée dans un environnement qui ne lui était pas familier. |
| Capacité à gérer les critiques et les conflits | Dans un contexte de stress physique et/ou psychologique accru, la capacité à gérer les critiques et les conflits était nécessaire. |
| L'esprit d'équipe | Les tâches, objectifs et expériences communs ont renforcé la compréhension et l'appréciation mutuelles. |
| Compétences sociales | Des personnes d'origines, de langues, de cultures, de sexes, de religions et de statuts sociaux différents l'ont accompagné pendant son service et ont remis en question/promotionné ses compétences sociales. |

|  |
| --- |
| **Compétences spécifiques à la fonction** |

|  |
| --- |
| **Elle a suivi les modules de formation spécialisée ci-dessous :**   * Utilisation efficace de l’appareil en service continu (montage/démontage, fonctionnement, maintenance) * Mesures sanitaires dans le cadre de blessures dues à des actes de violence ou à des accidents * Bases légales pour l’exercice de mesures de contrainte et leur application     **Elle avait les tâches suivantes :**   * Mettre en service des appareils, les maintenir en service pendant une longue période, les entretenir et les réparer * Dépannage systématique des appareils, même en situation de stress et de conditions environnementales difficiles * Évaluer les situations d’accident, se protéger, donner l’alarme, dégager les blessés et prendre les mesures immédiates pour sauver la vie ou continuer à apporter de l’aide jusqu’à l’arrivée des secours professionnels * Fournir les premiers secours selon le schéma ABCDE * Maîtriser une situation de menace par l’exercice proportionné de la contrainte (communication verbale jusqu’à l’utilisation de systèmes d’armes) pour remplir la mission / atteindre l’objectif * Appliquer des mesures de contrainte policières adaptées à la situation en coordination étroite et rapide avec ses camarades   Dans le cadre de l'aide à soi-même et aux camarades, elle a reçu la formation de premiers secours. L'Armée suisse effectue à intervalles réguliers des contrôles de sécurité relatifs aux personnes. Lors de la première vérification au moment de son recrutement, elle a passé le contrôle de sécurité de base. |